



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ "СОШ №107"
Т.Н. Боженкова

МЕНЮ
на 13.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Итого:		110,00	752,58
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 100	100		350,84
Пицца с томатами (карбонад) 100	100		212,58
Рис отварной 200	200		292,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	980,40
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			838,50
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Запеканка из горбуши 90	90		133,21
Компот из вишни 200	200		67,72
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Яблоко 140	140		
Итого:			718,22
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	9,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	61,00	210,45
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	101,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	83,00	
Форель запеченная в яйце 80	80	168,00	

Handwritten signature